

# MARK 8 OP OPTIMAL

drinkmana.de

**ManaDrink™ Mark8 OP ist eine vollständige Mahlzeit¹ zum Trinken mit Vanille-Hafer-Geschmack.**

**DE** Proteinreiches Getränk mit Vitaminen, Mineralstoffen, mit Zucker und Süßungsmittel. Mit Vanille-Hafer Geschmack. Vegan. **ZUTATEN:** Wasser, Rapsöl, Maltodextrin, Sojaproteinisolat, Erbsenproteinisolat, Haferprotein, Reisprotein, Kürbiskernprotein, Chlorella, Haferkleie, Isomaltulose², Inulin, Karottenpulver, Sonnenblumenöl, Leinöl, Haferöl, mittelkettige Triglyceride C8 (MCT, aus Kokos), Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Emulgator (Sojalecithin), Füllstoff (Cellulose), Verdickungsmittel (Cellulosegummi), Salz, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Zinkgluconat, L-Ascorbinsäure, L-Ascorbylpalmitat, Retinylacetat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Biotin, Folsäure, Cyanocobalamin, Ergocalciferol, Cholecalciferol aus Meeresalgen, Selen-angereicherte Hefe, Kaliumjodat, Chrompicolinat, Cholinbitartrat, Taurin, L-Carnitin, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Phyllochinon, Süßungsmittel (Sucralose), Aroma. \* Kein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. ² Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle. **LAGERUNG:** Vor Wärme, Frost und direkter Sonneneinstrahlung schützen. Vor Gebrauch gut schütteln und nach dem Öffnen sofort verbrauchen. **Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Flaschenhals. Die Packung enthält 1 Portion (400 ml).

| <b>Nährwerte</b>                    | <b>100 ml</b>       | <b>400 ml</b>                       | <b>%³</b> |
|-------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-----------|
|                                     |                     | 100/400 ml                          |           |
| Brennwert                           | 345 kJ<br>(83 kcal) | <b>1381 kJ</b><br><b>(330 kcal)</b> | 4/16 %    |
| <b>Fett</b>                         | 4,0 g               | <b>16 g</b>                         | 6/23 %    |
| davon gesättigte Fettsäuren         | 0,4 g               | <b>1,6 g</b>                        | 2/8 %     |
| <b>Kohlenhydrate</b>                | 7,0 g               | <b>28 g</b>                         | 3/11 %    |
| davon Zucker                        | 1,6 g               | <b>6,5 g</b>                        | 2/7 %     |
| <b>Ballaststoffe</b>                | 1,1 g               | <b>4,4 g</b>                        | -         |
| <b>Eiweiß</b>                       | 4,2 g               | <b>17 g</b>                         | 8/34 %    |
| <b>Salz</b>                         | 0,17 g              | <b>0,68 g</b>                       | 3/11 %    |
| <b>Vitaminen und Mineralstoffen</b> |                     |                                     | <b>%⁴</b> |
|                                     |                     | 100/400 ml                          |           |
| Vitamin A                           | 40,0 µg             | <b>160 µg</b>                       | 5/20 %    |
| Thiamin                             | 0,08 mg             | <b>0,3 mg</b>                       | 7/27 %    |
| Riboflavin                          | 0,08 mg             | <b>0,3 mg</b>                       | 6/21 %    |
| Niacin                              | 0,9 mg              | <b>3,5 mg</b>                       | 6/22 %    |
| Pantothensäure                      | 0,4 mg              | <b>1,7 mg</b>                       | 7/28 %    |
| Vitamin B6                          | 0,08 mg             | <b>0,3 mg</b>                       | 6/21 %    |
| Biotin                              | 2,8 µg              | <b>11 µg</b>                        | 6/22 %    |

|             |         |               |         |
|-------------|---------|---------------|---------|
| Folsäure    | 16,5 µg | <b>66 µg</b>  | 8/33 %  |
| Vitamin B12 | 0,45 µg | <b>1,8 µg</b> | 18/72 % |
| Vitamin C   | 4,0 mg  | <b>16 mg</b>  | 5/20 %  |
| Vitamin D   | 0,75 µg | <b>3,0 µg</b> | 15/60 % |
| Vitamin E   | 0,8 mg  | <b>3,3 mg</b> | 7/28 %  |
| Vitamin K   | 3,8 µg  | <b>15 µg</b>  | 5/20 %  |
| Kalium      | 130 mg  | <b>520 mg</b> | 7/26 %  |
| Chrom       | 2,0 µg  | <b>8,0 µg</b> | 5/20 %  |
| Jod         | 7,50 µg | <b>30 µg</b>  | 5/20 %  |
| Magnesium   | 18,8 mg | <b>75 mg</b>  | 5/20 %  |
| Selen       | 3,0 µg  | <b>12 µg</b>  | 5/22 %  |
| Calcium     | 50 mg   | <b>200 mg</b> | 6/25 %  |
| Zink        | 0,58 mg | <b>2,3 mg</b> | 6/23 %  |

## Weitere Nährstoffinformationen

|            |         |               |   |
|------------|---------|---------------|---|
| Cholin     | 22,5 mg | <b>90 mg</b>  | - |
| L-Carnitin | 25,0 mg | <b>100 mg</b> | - |
| Taurin     | 25,0 mg | <b>100 mg</b> | - |

³ Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ / 2 000 kcal).

⁴ Nährstoffbezugswert.

# 400 ml

**1381 kJ/330 kcal**

Heaven Labs GmbH,  
Kopernikusstraße 14, 30167 Hannover,  
Deutschland

